

# JEUX COOPERATIFS

ATELIERS animés par Jérémie ARNAUD-PETIT



Un **JEU COOPERATIF** est un jeu dans lequel tous les participants gagnent ou perdent ensemble. Au lieu de se mettre en opposition les uns contre les autres, ils jouent pour réaliser ensemble un objectif commun, en dehors de tout esprit de compétition.

## LES VALEURS

Les jeux coopératifs reposent sur la **BIENVEILLANCE** envers soi-même et autrui, en prenant soin de soi et de chacun. Ainsi chacun(e) fait l'expérience de sa place au sein du groupe de façon respectueuse et de créer des liens possibles avec les autres.

Les jeux coopératifs donnent la possibilité à chacun(e) de s'exprimer et de s'intégrer au sein d'un groupe. Ils permettent de se sentir soutenu, de prendre **CONFIANCE EN SOI** et d'appréhender son espace dans le **RESPECT** de soi et de l'autre, pour construire **ENSEMBLE**. Ils favorisent l'émergence d'une **DYNAMIQUE COLLECTIVE** toujours unique, fruit de la diversité des personnalités.

## COMMENT ça se passe ?

L'atelier est une succession de jeux qui se déroulent en grand groupe, ou juste avec un partenaire. Je l'anime dans l'enthousiasme, la joie et la légèreté. A l'issue de l'activité je propose un débriefing avec les participants.

**DUREE** : entre 1h00 et 2h00

**PUBLIC** : entre 5 et 99 ans

**NOMBRE DE PARTICIPANTS** : entre 8 et 24

**DATE ET LIEU** : à déterminer ensemble

**TARIF** : 50 euros de l'heure

**CONTACT ET INSCRIPTIONS** : Jérémie ARNAUD-PETIT

Tél : 06 09 11 39 94, MAIL : [jeremie.arnaudpetit@sfr.fr](mailto:jeremie.arnaudpetit@sfr.fr)